



2月の献立表



★は手作りおやつです

日曜日	給食		おやつ	
	献立名	主な材料		
1 火	あじの南蛮漬け 白菜のサラダ はんぺんのみそ汁 オレンジ	あじ、人参、玉ねぎ、ピーマン 白菜、ハム、りんご、いんげん はんぺん、わかめ、青ねぎ オレンジ	牛乳	ココナッツサブレ
2 水	豚肉のプルコギ風 春雨サラダ 中華風コーンスープ 黄桃	豚肉、もやし、人参、ピーマン、玉ねぎ 春雨、ハム、きゅうり、ミニトマト コーンクリーム、卵、青ねぎ 黄桃	牛乳	★フルーツ ヨーグルト
3 木	【2月お誕生日会】 サラダ巻き寿司 シューマイ / フライドポテト 鬼かまぼこのすまし汁 / ヤクルト	焼きのり、きゅうり、卵、魚肉ソーセージ シューマイ、サラダ菜、ミニトマト / じゃが芋 鬼かまぼこ、豆腐、みつば / ヤクルト	牛乳	★鬼まんじゅう
4 金	じゃこふりかけご飯 鶏肉と大根の煮物 バリバリサラダ / 玉ねぎのみそ汁 パイナップル	ちりめんじゃこ、長ねぎ、かつお節 鶏肉、大根、里芋、人参、いんげん キャベツ、人参、ワンタンの皮 / 玉ねぎ、えのき、青ねぎ パイナップル	牛乳	★ジャムサンド クラッカー
5 土	肉みそ丼 きゅうりとわかめの酢の物 じゃが芋のすまし汁 オレンジ	豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、竹の子、大豆 きゅうり、わかめ、ミニトマト じゃが芋、みつば オレンジ	牛乳	ミニサラダ せんべい
7 月	鶏肉のみぞれ煮 青菜とかにかまのマヨ和え 巻きふのすまし汁 バナナ	鶏肉、大根、いんげん 小松菜、ほうれん草、卵、かにかまぼこ 巻きふ、みつば バナナ	牛乳	★オレンジ マドレーヌ
8 火	すき焼き風煮 シャキシャキサラダ 薄揚げのみそ汁 パイナップル	牛肉、人参、玉ねぎ、焼き豆腐、白菜、長ねぎ、なると、糸こんにゃく 切り干し大根、ハム、きゅうり、ごま 薄揚げ、まいたけ、青ねぎ パイナップル	牛乳	★クリスピーピザ
9 水	赤魚の竜田揚げ スパゲッティーサラダ かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ	赤魚、大根、サラダ菜、トマト スパゲッティー、ハム、きゅうり かぼちゃ、玉ねぎ、青ねぎ グレープフルーツ	牛乳	おこげせんべい かむかむこんぶ
10 木	豚肉じゃが 三色和え ちくわのすまし汁 りんご	豚肉、人参、じゃが芋、玉ねぎ、糸こんにゃく、いんげん 小松菜、もやし、コーン、かつお節 ちくわ、みつば りんご	牛乳	★スノーボール クッキー
12 土	えびピラフ ブロッコリーとツナのサラダ ふのみそ汁 オレンジ	えび、人参、玉ねぎ、コーン、グリーンピース ブロッコリー、シーチキン ふ、青ねぎ オレンジ	牛乳	ハッピーターン
14 月	たらのポテト焼き 海藻サラダ かぶのスープ りんご	たら、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、トマト 海藻ミックス、サニーレタス、レタス、きゅうり かぶ、かぶの葉、コーン りんご	牛乳	★ココア ブラウニー
15 火	ロールパン / ポークピカタ スピナッチサラダ クラムチャウダー 黄桃	ロールパン / 豚肉、卵、ブロッコリー ほうれん草、人参、シーチキン、ごま えび、いか、ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、人参 黄桃	牛乳	★プリン
16 水	おさかなミンチの混ぜごはん ミニハンバーグ / 大根の土佐和え 白菜のみそ汁 バナナ	おさかなミンチ、人参、薄揚げ、しめじ、いんげん ミニハンバーグ / 大根、きゅうり、かつお節 白菜、青ねぎ バナナ	牛乳	エースコイン



日曜日	給食		おやつ	
	献立名	主な材料		
17 木	わかめうどん えびの天ぷら / まいたけの天ぷら パイナップル	うどん、わかめ、人参、コーン、色板 えび / まいたけ、サラダ菜、トマト パイナップル	牛乳	サッポロポテト
18 金	筑前煮 桜えび入りだし巻き卵 きのこのみそ汁 グレープフルーツ	鶏肉、ちくわ、人参、ごぼう、れんこん、竹の子、こんにゃく、いんげん 卵、桜えび、みつば しめじ、えのき、青ねぎ グレープフルーツ	牛乳	麦ふあ〜
19 土	ビーフカレー ビーフンサラダ オレンジ	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋 ビーフン、ウインナー、きゅうり、ミニトマト オレンジ	牛乳	ぼたぼた焼き
21 月	チンジャオロース もやしのカレー風味サラダ ほうれん草のスープ 黄桃	牛肉、玉ねぎ、竹の子、パプリカ、ピーマン もやし、人参、ハム ほうれん草、ウインナー、コーン 黄桃	牛乳	海鮮せんべい
22 火	さばの塩焼き がんもどきの煮物 卵のみそ汁 きよみオレンジ	塩さば、サラダ菜、トマト がんもどき、人参、白菜、いんげん 卵、玉ねぎ、青ねぎ きよみオレンジ	牛乳	★トッピング ヨーグルト
24 木	さわらのみそマヨネーズ焼き きゅうりとかにかまの酢の物 ちくわのみそ汁 バナナ	さわら、サラダ菜、トマト きゅうり、かにかまぼこ、わかめ、ごま ちくわ、まいたけ、青ねぎ バナナ	牛乳	★ポップコーン
25 金	マーボー豆腐 ひじきとささみの和風マヨサラダ もやしのスープ りんご	豆腐、豚ひき肉、人参、玉ねぎ、ニラ、しいたけ ひじき、鶏ささみ肉、レタス、サニーレタス もやし、白菜、青ねぎ りんご	牛乳	★型抜きクッキー
26 土	牛丼 コーンサラダ 厚揚げのみそ汁 オレンジ	牛肉、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、青ねぎ コーン、レタス、きゅうり、ミニトマト 厚揚げ、青ねぎ オレンジ	牛乳	源氏パイ
28 月	いわしのかば焼き おいもサラダ そうめん汁 パイナップル	いわし、サラダ菜、トマト さつまいも、じゃが芋、きゅうり、ハム そうめん、色板、みつば パイナップル	牛乳	★みたらし団子

